



MTV „Germania“ Barnten

von 1906 e.V.



Karatelehrgang für Kinder & Jugendliche

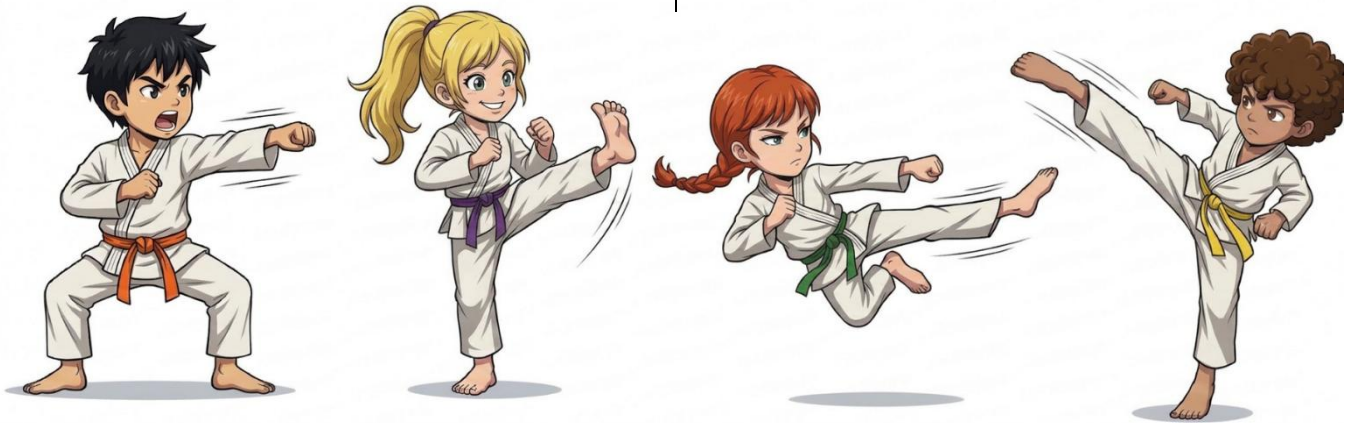
★ ab 8 Jahren ★

10 Monate Training • Spaß garantiert • Möglichkeit mehrere Gurte zu machen

Was du lernst

- ◆ **Selbstverteidigung** Angriffe ausführen & abwehren
- ◆ **Körperbeherrschung** Gleichgewicht & Koordination
- ◆ **Kondition** Ausdauer & Kraft aufbauen

- ◆ **Selbstvertrauen** Stark werden – innen wie außen
- ◆ **Disziplin & Respekt** Werte fürs Leben
- ◆ **Spaß am Sport** Lernen durch Spiel



Dein 10-Monats-Lehrgang im Überblick

- 📅 **Start:** 7. September 2026
- 🕒 **Training:** Montags, 15:30 – 17:00 Uhr
- 📍 **Ort:** Sporthalle MTV Barnten, Glückaufstraße 1, Barnten
- 🎯 **Ziel:** Gelber Gürtel am Ende des Lehrgangs
- 💰 **Gebühr:** 50 € für den Lehrgang
- 👤 **Mindestalter:** 8 Jahre

Nach dem Lehrgang **kannst du direkt in den Verein eintreten** und deine Karate-Reise fortsetzen. Viele weitere Gürtelgrade warten auf dich!

👪 **Liebe Eltern – Anmeldung & Kennenlernertermin**

Kommen Sie mit Ihrem Kind am

📅 **Montag, 23. August 2026 um 15:30 Uhr**

zur Sporthalle MTV Barnten e.V., Glückaufstraße 1 in Barnten

Dort stellen sich die Trainer vor, zeigen was euch erwartet und beantworten alle Ihre Fragen.

✉ **Weitere Infos:** Anmeldung@mtv-barnten.de

