

Klangentspannung

Raus aus dem Alltag, abschalten, den Körper spüren

Bei einer Klangentspannung liegen Sie, umhüllt von einer Decke, auf einer Unterlage und genießen die wohltuenden Klänge verschiedener Klangschalen.

Die sanften Töne hüllen Sie ein und Sie können vom Alltag loslassen.

Die Gedanken können zur Ruhe kommen
der Körper kann sich entspannen
gönnen Sie sich eine Auszeit

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Barnten

Dauer: insgesamt ca. 70 Minuten

Kosten: 20,-€ für Mitglieder; 40,-€ für Nichtmitglieder

Termine: Dienstags, jeweils um 19.00 Uhr am

28.03.2017, 18.04.2017, 02.05.2017, 23.05.2017

Anmeldung bei: Birgit Hochmuth, Tel.: 05066/63162, oder mail an:
hochmuthbirgit@gmail.com

Anmeldeschluß: 24.03.2017

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt

